

«Звездочки ГТО – будущие спортсмены»

В марте 2014 года Президентом России В.В. Путиным был подписан Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)». Для решения данной проблемы и укрепления здоровья было предложено воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития различных групп населения. Первая ступень комплекса ГТО начинается с 6 лет, что соответствует возрасту дошкольника. Следовательно, возрождать данную систему необходимо с детского сада, что будет являться своеобразной подготовкой к сдаче первого этапа ГТО.

Физическое развитие детей в нашем детском саду осуществляется на высоком уровне. Педагогический коллектив активно участвует в спортивных мероприятиях, проводимых как в нашем детском саду, так и за его пределами.

20 марта 2018 года в г. Грязи прошёл очередной этап ГТО; в данном муниципальном этапе фестиваля воспитанники д/с №3 «Радуга», воспитатели Юрина Е.Ю. и Дроздова Е.Т., заняли **первое место**, которое и определило участие в областном фестивале «Звездочки ГТО» среди воспитанников учреждений дошкольного образования, проводимого в г. Липецке.

Во Дворце спорта «Молодежный» 22 апреля 2018 года впервые проводился областной Фестиваль воспитанников дошкольных образовательных организаций «Звездочки ГТО».

Это мероприятие служит популяризации Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», как средства укрепления здоровья и улучшения физического развития подрастающего поколения. Общее руководство проведением фестиваля осуществляло управление образования и науки Липецкой области. Участниками Фестиваля стали сборные команды муниципальных районов и городов региона, сформированные из детей 6-7 лет (I ступень ВФСК ГТО), прошедших предварительный отбор на муниципальных этапах Фестиваля. В состав команды входили шесть человек: три мальчика и три девочки. Всего в мероприятии приняли участие около 100 человек.

Программа соревнований состояла из двух частей. Первая - это сдача нормативов: бег 30 м (мальчики, девочки); прыжок в длину с места (мальчики, девочки); метание теннисного мяча в цель (мальчики, девочки); наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (мальчики, девочки); подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки). Вторая - соревнования «Весёлые старты».

Воспитанники д/с №3 «Радуга» доказали, что они честно заслужили право представлять на областном фестивале Грязинский муниципальный район.

На этапе подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики), команда Грязинского района заняла второе место. Общекомандное- 8 место.





