

## Звездочки ГТО

На минувшей неделе в детско-юношеской спортивной школе состоялся районный фестиваль «Звездочки ГТО», на котором впервые воспитанники старших групп детских садов города и района приняли участие в сдаче нормативов ВФСК ГТО.

Маленькие спортсмены выполняли прыжки в длину с места, преодолевали бегом дистанцию 30 м, метали теннисный мяч в цель и сдавали другие тесты комплекса ГТО, соответствующие их возрастной ступени. Благодаря регулярной физкультурной работе, которая ведется в дошкольных организациях, малыши с легкостью выполняли все упражнения.



Прием сдачи нормативов осуществляла судейская бригада в лице главного судьи Кондрашина Д.Н. и судей на видах испытаний: Сушковой О.Н., Малыхиной И.А., Починок И.К., Дегтевой Г.В., Прошуниной Т.В., Винокурова Ю.В., Гореваловой Н.Ю., Пастуховой Т.М., Колыхаловой К.В., Панковой Е.Ю., Носкова Ю.А., Найденкова А.В. На помощь судьям пришли волонтеры, которые помогали им вести протоколы, провожали участников на следующие этапы сдачи нормативов.



После выполнения всех тестов детей ждал настоящий праздник: ребята из районного Молодежного парламента подготовили для них интересные игры и конкурсы. Вместе с ростовыми куклами малыши освоили элементы детского направления Zumba под руководством фитнес-инструктора по направлению Zumba Fitness Виктории Воропаевой, с воспитателями поиграли в «Кошки-мышки», «Гуси-лебеди», приняли участие во флешмобе «За здоровый образ жизни!». Веселые забавы еще больше подняли настроение собравшимся. А с каким нетерпением дети ждали церемонию награждения!



И вот, подведены итоги и названы имена лучших спортсменов в каждом виде испытаний.

В командном зачете первое место заняли воспитанники детского сада №3 «Радуга», второе – детского сада №9 «Василек», третье – детского сада №1.

Грамотами отдела образования района также были отмечены ребята, показавшие лучшие результаты на видах испытаний.



