

В первый учебный день новой четверти во всех общеобразовательных организациях Грязинского муниципального района прошли единые уроки ГТО, посвященные сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На уроках обучающиеся получили представление об истории развития движения ГТО, узнали об особенностях выполнения нормативов для различных категорий населения; были проинформированы о том, что 8 января 2016 года на базе МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи состоялось торжественное открытие центра тестирования ВФСК «ГТО».

Многие педагоги и обучающиеся отметили, что проведение единого урока ГТО увеличило их заинтересованность в сдаче нормативов физкультурно-спортивного комплекса, повысило мотивацию на ведение здорового образа жизни и профилактику вредных привычек.

