

С добрых и полезных дел началась осенняя «Неделя молодежного служения» в Грязинском муниципальном районе. 6 октября молодые активисты, добровольцы района, а также подростки группы риска приняли участие в акции «Тропа здоровья».



В ходе мероприятия от сухостоя и бытового мусора был очищен участок Кузовского леса протяженностью свыше 3 км.

Кузовский лес является одним из любимых для времяпрепровождения мест Грязинской молодежи. В любое время года все желающие оздоровиться в лесу могут найти занятия по душе: летом – это набирающая все большую популярность среди

молодежи скандинавская ходьба или бег, зимой – лыжный спорт. Даже обычная ходьба в наполненном кислородом лесу положительно сказывается на здоровье.

Участник акции, 18-летний Дмитрий, подытожил: «Мы с друзьями очень любим приезжать в Кузовский лес. Особенно интересны нам зимние лыжные прогулки. Поэтому, услышав о формировании добровольческого отряда для расчистки леса, с удовольствием приехал помочь».