

20-21 мая 2015 года на территории Грязинского муниципального района проходил I этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Задачами Фестиваля являются популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения, повышение уровня физической подготовленности обучающихся, пропаганда здорового образа жизни, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

В соревнованиях принимали участие школьники двух категорий – третьей (11-12 лет) и IV (13-15 лет) ступеней. Программа включала в себя следующие виды: бег на дистанцию 1,5 километра (для участников III ступени), бег на дистанцию 2 километра (для участников IV ступени), бег на дистанцию 60 метров, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

