

Информация о сдаче нормативов ВФСК ГТО 9 сентября 2017 года

9 сентября текущего года на базе муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО (МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи) стартовал 3-й этап приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В тестировании приняли участие обучающиеся общеобразовательных организаций, относящиеся к I ступени (6-8 лет).

Программа включала в себя следующие виды:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- смешанное передвижение (1 км);
- подтягивание на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Прием нормативов ВФСК ГТО в рамках 3 этапа будет осуществляться в сентябре 2017 года в соответствии с графиком работы муниципального Центра тестирования.

16, 23 и 27 сентября текущего года МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи приглашает обучающихся общеобразовательных организаций, а также представителей взрослого населения проверить свои способности в сдаче нормативов.

С результатами тестирования 09.09.2017 года можно ознакомиться в личном кабинете на сайте <http://www.gto.ru/>.

