

О проведении районного фестиваля «Готов к труду и обороне»

28 февраля 2017 года на базе детско-юношеской спортивной школы прошёл муниципальный этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду» и обороне, в котором приняли участие представители различных возрастных групп.

Программа мероприятий включала в себя такие виды, как подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя и на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине.

Личное первенство среди участников определялось отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

По результатам итоговых протоколов была сформирована сборная команда, которая представит наш район на областном фестивале ГТО 15 марта текущего года.



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**