

## 1 октября 2016 года – сдача нормативов ВФСК ГТО

1 октября текущего года на базе муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО (МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи) прошла сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В тестировании приняли участие обучающиеся общеобразовательных организаций, относящиеся к III ступени (11-12 лет). Программа включала в себя следующие виды:

- **Метание мяча весом 150 г (м);**
- **Бег на дистанцию 60 м;**
- **Бег на дистанцию 1,5 км;**
- **Прыжок в длину с места.**

Прием нормативов ВФСК ГТО в рамках 3 этапа будет осуществляться в период с сентября по декабрь в соответствии с графиком работы муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО.

В тестировании примут участие обучающиеся общеобразовательных организаций I-VI ступеней, ранее не сдававшие нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

