

Двадцать выпускников Грязинского района (СОШ №4, 9, 12, гимназия №3) приняли участие во встрече «без галстуков» «Откровенный разговор «ЕГЭ - выбор будущего», которая состоялась 20 марта на базе Липецкого государственного технического университета.



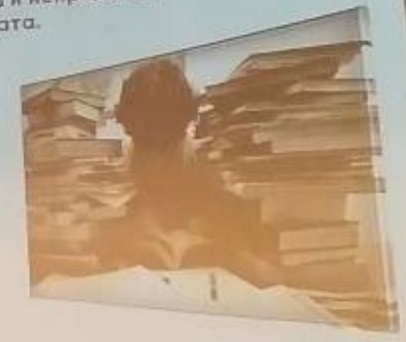
Откровенный разговор на тему ЕГЭ с выпускниками школ региона проходит уже не первый год и является традиционным мероприятием широкомасштабной информационной кампании по ЕГЭ, которую проводит управление образования и науки Липецкой области. И в очередной раз выпускники получили возможность в режиме «свободного микрофона» пообщаться с организаторами ЕГЭ в регионе. Так на вопросы школьников отвечал заместитель главы администрации Липецкой области Юрий Таран и начальник управления образования и науки Липецкой области Сергей Косарев, который был модератором мероприятия. Кроме того, в дискуссии приняли участие директор Центра мониторинга и оценки качества образования Сергей Жданов, доктор технических наук, профессор, ректор Липецкого государственного технического университета Анатолий Погодаев. Мероприятие «Откровенный разговор «ЕГЭ - выбор будущего» не ограничилось обсуждением оставшихся у выпускников вопросов по ЕГЭ.



Так Оксана Драганова, психолог, кандидат психологических наук, зав. кафедрой института развития образования Липецкой области, рассказала выпускникам как избегать стрессов, а также научила детей приемам снятия стресса. Студент четвертого курса Липецкого государственного педагогического университета Сергей Бочаров, который также является федеральным общественным наблюдателем на ЕГЭ в 2016 году, рассказал о том, как он сдавал единый государственный экзамен. В завершении мероприятия выпускники приняли участие в образовательной викторине «Боитесь ли Вы ЕГЭ?».

# Экзамен! Стрессовая ситуация?

Экзамен – это не просто проверка знаний, а проверка знаний в условиях стресса и непредсказуемого результата.



Экзамены в различных формах сопровождают человека на протяжении всей жизни. Избежать их практически невозможно, но можно выработать стратегии и способы оптимизации подготовки и сдачи экзамена без особых психических затрат.



