

Согласовано:

Начальник отдела образования
администрации Грязинского
муниципального района
А.Ю. Васильева



Утверждаю:

Глава администрации
Грязинского муниципального района
В.Т. Рощупкин



**График тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на территории Грязинского муниципального района
во II квартале 2020 года**

№ п/п	Дата	Степень	Время	Вид испытания	Место проведения
				АПРЕЛЬ	
1.	25.04.2020	III V-XI	11.00	1. Бег 60 м 2. Челночный бег 3x10 3. Стрельба из пневматической винтовки 4. Метание мяча 150 гр. 5. Бег 1500 м, 2000 м. 6. Сдача нормативов ВФСК ГТО	МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи (399050, Липецкая область, г.Грязи, ул.Крылова, д. 4)

				МАЙ	
2.	16.05.2020	I V-XI	11.00	1. Бег 30 м 2. Челночный бег 3x10 3. Метание теннисного мяча в цель. 4. Смешанное передвижение 1000 м. 5. Сдача нормативов ВФСК ГТО	МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи (399050, Липецкая область, г.Грязи, ул.Крылова, д. 4)
3.	23.05.2020	I-XI	11.00	Плавание на 25 м и 50 м (мин, с)	МАУ ФОК «Дельфин» г.Грязи (399059, Липецкая область, г.Грязи, ул.Марии Расковой, д.32А)
4.	30.05.2020	II V-XI	11.00	1. Бег 60 м 2. Челночный бег 3x10 3. Метание мяча 150 гр. 4. Бег 1000 м. 5. Сдача нормативов ВФСК ГТО	МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи (399050, Липецкая область, г.Грязи, ул.Крылова, д. 4)
				ИЮНЬ	
5.	13.06.2020	I-III IV-XI	10.00	1. Бег 30 м 2. Челночный бег 3x10 3. Наклон стоя на гимнастической скамейке, см 4. Прыжок в длину с места, см 5. Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м. 7. Сдача нормативов ВФСК ГТО	МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи (399050, Липецкая область, г.Грязи, ул.Крылова, д. 4)
6.	20.06.2020	I-III	10.00	1. Подтягивание на высокой перекладине 2. Подтягивание на низкой перекладине - сгибание и разгибание рук в упоре	МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи (399050, Липецкая область, г.Грязи, ул.Крылова, д. 4)

		IV-XI	лѐжа 3. Челночный бег 3x10 м. 4. Поднимание туловища из положения лѐжа 5. Метание мяча 150 гр. 6. Кросс по пересечѐнной местности 7. Сдача нормативов ВФСК ГТО	
--	--	-------	--	--