

С 16 апреля текущего года на базе МБУ ДО ДЮСШ г.Грязи стартовал 2-й этап сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В тестировании приняли участие обучающиеся общеобразовательных организаций, относящиеся к I ступени (6-8 лет).

Программа включала в себя следующие виды:

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- Смешанное передвижение (1 км).

Прием нормативов ВФСК ГТО в рамках 2 этапа будет осуществляться в срок до 15 июня в соответствии с графиком работы муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО.

В тестировании примут участие обучающиеся образовательных организаций I-V ступеней, ранее не сдававшие нормативы ВФСК ГТО.

