

В рамках Форума с 21 сентября по 25 сентября в образовательных учреждениях были проведены следующие мероприятия.

МБОУ СОШ №6

Классный час "Мир без наркотиков", в котором приняли участие учащиеся 3-4 классов.

Лекция "Здоровье и я" для учащихся 6-7 классов.

Кинопоказ "Зона риска" с предсеансовой беседой о профилактике наркомании для учащихся 8-9 классов.



Равнодушных не было. Все участники мероприятия пришли к выводу, что самое главное наше богатство – здоровье, и беречь его нужно смолоду.

МБОУ СОШ №12

Утвержден план проведения двухмесячника по противодействию наркомании, алкоголизму и иным антиобщественным проявлениям.

На линейке, посвященной открытию двухмесячника, был дан старт Форуму.

Оформлен информационный стенд «Жизнь без наркотиков», на здании школы размещен баннер с телефоном «горячей линии», по которому можно сообщить информацию о наркотиках, местах сбыта и сбытчиках наркотиков и суррогата алкоголя, фактах бездействия правоохранительных органов по пресечению иных антиобщественных явлениях и др.

МБОУ гимназия №3

Оформлен стенд «Нет!» – пагубным привычкам!».

Поведено анкетирование учащихся 8 классов по теме: «Вредные привычки».

В 5-х классах состоялась беседа «Здоровье не купишь, его разум дарит».

Обучающиеся 10-го класса приняли участие в Форуме молодёжи Грязинского района 23.09.2015г.



МБОУ СОШ №2

С целью пропаганды здорового образа жизни и формирования у детей негативного отношения к вредным привычкам были спланированы мероприятия по организации профилактической работы по данному направлению с учетом возрастных особенностей детей на всех ступенях обучения.

На общешкольной линейке «Вместе против наркотиков» был дан старт Форуму. Учащихся ознакомили с планом работы.

На общешкольном родительском собрании выступил врач-нарколог ГУЗ «Грязинская МРБ» Шальнев П.Н., который особое внимание уделил употреблению различных препаратов наркотического действия. Родителям рассказал о признаках отравления у несовершеннолетних и особенностях их поведения.

Так же были проведены классные часы в 11 классе по теме: «Наркотики и их жертвы, или что нужно знать о наркотиках», в 9 классе - «Скажи наркотикам нет», в 8 классах - «Право на жизнь».

Не осталось равнодушных и среди обучающихся начальных классов, которые также приняли активное участие в конкурсе рисунков.

МБОУ СОШ №10

Проведена общешкольная линейка, посвященная началу двухмесячника. Классный час «Выбери правильный путь» для учащихся 9-х классов, показал, что наша молодежь понимает опасность употребления наркотиков и занимает активную жизненную позицию.



В образовательных организациях среди учащихся разработаны и распространены листовки с указанием телефона «горячей линии»

Наркотики - это такие вещества, которые оказывают особое действие на нервную систему, весь организм человека. Они действуют на его психические (душевные) состояния на сознание, настроение вызывая оудурманяющие опыление.

Наркомания - болезнь, которая развивается при употреблении наркотиков. Она заключается в том, что все физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказываются в постоянной зависимости от введения наркотика. Больной вынужден все время принимать наркотик, иначе ему становится очень плохо. Возникает мучительное состояние со страшными болями, судорогами. Вся жизнь больного направляется на поиски, добычу наркотиков, к тому же приходится постоянно увеличивать их дозу. Человек становится рабом наркотика, который постепенно убивает его.

Кто пробует наркотики?
В большинстве - люди слабые, зависимые, подчиняемые, обиженные, испытывающие недостаток внимания и общения. Люди, страдавшие к зловольствию, но не умеющие отличать подлинные радости от ложных и опасных.

Как противостоять желанию попробовать наркотики или продолжить со стороны «друзей»?
Надо, прежде всего, всегда помнить, что взрослый - это человек самостоятельный независимый, умеющий выбирать и отказываться. Любопытство - не порок, это хорошее качество, но его надо уметь направлять и ограничивать. Как нельзя из любопытства прыгать с 10-го этажа или ложиться под поезд, так нельзя пробовать наркотики!

Если твой друг принимает наркотики попробуй остановить его, а не прыгай вместе с ним в бездну!
Скучу или тоску «ломают», находя интересное дело или настоящих друзей. От наркотиков можно и нужно уходить с помощью твердого отказа.

**Я этого не хочу!
Я этого не сделаю!
Я понимаю весь вред и всю опасность этого!**

Спорт или наркотики?
Что выберешь ты?

Сегодня россияне живут на 14 лет меньше, чем жители западной Европы, смертность в России превышает европейские показатели в 1,6 раза, при этом 30 % умерших - люди трудоспособного возраста. Никакие сверхновые технологии не помогут человеку, если он сам не позаботится о своем здоровье, которое на 50-60 % определяется образом жизни. Прекращение курения, поддержание нормального артериального давления, ограничения потребления алкоголя, регулярные физические упражнения, своевременные профилактические осмотры и прививки от инфекционных болезней - вот главные секреты сохранения здоровья. Люди, придерживающиеся здоровым образом жизни, живут в среднем на 15 лет меньше, чем могли бы прожить.

Никто не будет продавать наркотики, если никто не будет покупать наркотики.

Свойственное юности любопытство ловко используется опытными наркомаманами и сбытчиками, которые подстрекают и затягивают новичков в свои сети, «утощая» дорогостоящими наркотиками. Эти люди знают, что даже однократный прием наркотика может привести к рабской зависимости от него. Мучительная зависимость от наркотика толкает человека на все: обман, воровство и даже убийство - лишь бы добыть наркотик.

Будьте бдительными!
Что бы ни было в начале - в конце концов, наркотик все равно обманет тебя. Проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

8-800-301-00-48
телефон доверия звонок анонимный

Администрация Грязинского района
Грязинская межрайонная прокуратура

ФОРУМ
по противодействию наркомании, алкоголизма и иным антиобщественным проявлениям

21.09 - 21.11
2015 г.